



Associazione Nazionale tra i Produttori di Alimenti Zootecnici

COMUNICATO STAMPA

ASSALZOO: CARNE, PESCE LATTE E UOVA ESSENZIALI PER UNA DIETA EQUILIBRATA. LO CONFERMA LA SCIENZA ALIMENTARE

Roma 11 dicembre 2015 – Il libro **“Alimenti di origine animale e salute”**, che viene presentato oggi alla stampa, ai rappresentanti delle istituzioni e agli attori delle filiere zootecniche e ittiche, è una risposta di serietà e di accuratezza scientifica a quest’esigenza di chiarezza, indispensabile per non cadere vittime di allarmismi e mode mediatiche. Il testo è il frutto della collaborazione fra Assalzo (Associazione Nazionale tra i Produttori di Alimenti Zootecnici) e Aspa (Associazione per la Scienza e le Produzioni Animali).

Assalzo, anche attraverso le attività del comitato scientifico di indirizzo, sostiene il ruolo decisivo di una corretta informazione ai consumatori relativamente al consumo dei prodotti di origine animale, ingiustamente accusati di essere causa di alcune patologie rilevanti per l’uomo. Sulla scia di questa attività, che vede l’associazione impegnata attraverso i mezzi di comunicazione propri (rivista e sito), è nato un testo che permette di tracciare un percorso sul ruolo degli alimenti di origine animale nella storia evolutiva della specie umana e di chiarire l’azione di molti dei nutrienti in essi contenuti per il benessere dell’uomo. A sostegno del valore informativo e scientifico del testo si è scelto, inoltre, di passare in rassegna le caratteristiche nutrizionali e funzionali di ciascuno degli alimenti considerati (carne, latte e prodotti lattiero-caseari, uova e prodotti ittici).

“Il ruolo salutistico dell’alimentazione – ricorda Alberto Allodi, presidente Assalzo – è innegabile, ma la promozione di “estremismi alimentari” che eliminano, senza valutarne gli effetti, alcune tipologie di alimenti, ha riflessi preoccupanti che sconfinano in un vero e proprio clima di oscurantismo. Con questo volume Assalzo riprende la pubblicazione dei Quaderni Assalzo nella convinzione che una Associazione debba svolgere un importante ruolo formativo e divulgativo a livello della propria base associativa e non solo. Una formazione, infatti, costruita su evidenze scientifiche è la base di una corretta informazione capace di arginare il dilagante allarmismo mediatico.”

Grazie al contributo scientifico ed editoriale di Aspa è stato possibile descrivere l’apporto di tutti gli alimenti di origine animale, classificarne la grande variabilità delle loro caratteristiche chimico-nutrizionali e articolare il reale ruolo nutrizionale degli alimenti di origine animale, cercando di metterne in luce gli aspetti positivi, i legami con i metodi di produzione e le caratteristiche che potrebbero essere migliorate attraverso l’applicazione delle tecnologie più attuali.

“*Alimenti di origine animale e salute* – evidenzia Bruno Ronchi, presidente Aspa – è un nuovo progetto editoriale destinato ad una più ampia diffusione, soprattutto per le esigenze della ricerca e formazione universitaria, non trascurando l’obiettivo una vasta e corretta informazione nutrizionale.”

Sul quadro generale all’interno del quale deve essere inserito il lavoro promosso da Assalzo e Aspa interviene il professor Giuseppe Pulina, curatore del volume: “I prodotti di origine animale hanno rappresentato nella storia dell’uomo, e tuttora continuano a farlo, uno dei cardini della corretta alimentazione per tutte le persone di



Associazione Nazionale tra i Produttori di Alimenti Zootecnici

qualsiasi fascia di età, condizione di salute e credenze laiche e religiose. Le previsioni di crescita della popolazione mondiale, che nel 2050 supererà i 9 miliardi di individui, l'incremento del reddito pro-capite, che sposterà la composizione del paniere alimentare sempre più verso i prodotti di origine animale, e la crescente preoccupazione per gli impatti ambientali degli allevamenti rendono necessaria una strategia globale e a lungo termine per una intensivizzazione sostenibile dei sistemi zootecnici mondiali.”

Ufficio Stampa Assalzo

www.assalzo.it

www.mangimiealimentanti.it

ufficio.stampa@assalzo.it

06/8541641 – 06/45445698